



21 oblastí, na ktorých môžeš počas pôstu pracovať

Pôst je jedným z najmocnejších nástrojov na obnovenie alebo posilnenie vzťahu s Pánom.

Tieto jednotlivé oblasti ti počas pôstu pomôžu udržať pozornosť na Pána a ešte viac sa k nemu priblížiť.

1 MODLITBA

Ktorý čas dňa je pre teba najlepší?

2 ČÍTANIE BIBLIE

Čítaš Božie slovo pravidelne a s porozumením?

3 BUĎ VERNÝ V CIRKVI

Je život v cirkvi pravidelnou súčasťou tvojho týždenného harmonogramu?

4 PODDANIE SA

Poddal si Bohu každú oblasť svojho života?

5 ODPOČINOK

Nachádzaj spôsoby, ktorými môžeš odpočívať a naberáť nové sily.

6 BUĎ POZITÍVNY

Sú tvoje myšlienky a slová pozitívne a budujúce?

7 PRIORITY

Aké veci ti v živote kradnú čas a odvádzajú ňa od toho, čo je naozaj dôležité?

8 ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL

Ktoré dobré životné návyky môžeš upraviť, aby si zlepšil svoju kondíciu?

9 ZBAV SA ZÁVISLOSTÍ

Aké kroky môžeš podniknúť k tomu, aby si sa zbavil závislostí, ktoré ňa držia?

10 ODPÚŠŤAJ

Je niekto, komu potrebuješ odpustiť?

11 VYBER SI SPRÁVNÝCH PRIATEĽOV

Inšpirujú ňa tvoji priatelia k tomu, aby si sa viac približovali k Bohu?

12 UISTI SA V TOM, KTO SI V BOHU

Žiješ v Božej pravde o tom, kto si v Kristovi?

13 ODPUSTI SÁM SEBE

Sú v tvojom živote oblasti, kde stále vládne hanba a vina? Odpusti si!

14 DÔVERUJ BOHU

V ktorých oblastiach sa snažíš veci zvládať vo vlastnej sile?

15 ŽISO ZÁMEROM

Ako môžeš byť cielavedomejším vo všetkom, čo ňa Pán povolal robiť?

16 HOVOR O KRISTOVI

Ako môžeš lepšie svedčiť a inšpirovať druhých k životu s Ježišom?

17 DÁVAJ

Ako môžeš byť väčším požehnaním pre druhých?

18 INVESTUJ DO SVOJEJ RODINY

Ako môžeš viac investovať do svojej rodiny a budovať ju?

19 DOBRE SPRAVUJ FINANCIE

Ako sa môžeš stať lepším správcom svojich peňazí a robiť múdre rozhodnutia?

20 CHVÁĽ BOHA

Ctíš Boha svojím životom v každej oblasti?

21 OČAKÁVAJ VÝNIMOČNÉ VECI OD PÁNA

Limituješ Boha v tom, čo môže v tvojom živote vykonať alebo očakávaš veľké veci?