

PÔST ZA TVOJE ŠPECIFICKÉ POTREBY



UVOLNI VO SVOJOM ŽIVOTE NEUVERITEĽNÚ MOC PÔSTU

Bez ohľadu na to, v čom sa práve nachádzaš, nech máš akékoľvek potreby, pôst bude pre teba užitočný. Ak máš problémy so zdravím alebo s financiami, pôst je mocný duchovný nástroj. Možno potrebuješ usmernenie od Boha, alebo ochranu pre svoju rodinu. Pôst je súkromná disciplína s verejnou odmenou. Je duchovným kľúčom v konkrétnych obdobiach a situáciách tvojho života.

PÔST ZA TVOJU RODINU

Pôst ti umožňuje špecificky sa modliť a prihovárať za svoju rodinu. Je dôležité, aby si sa postil a modlil za budúcnosť svojich detí a vnúčat. Boh hľadá mužov a ženy, ktorí majú horlivý modlitebný život, ktorí budú bojovať duchovné boje za svoje rodiny!

Pôst ti otvorí oči a uvidíš, aké potreby má tvoja rodina. Pán ti hlboko v srdci ukáže potreby členov tvojej rodiny v takých oblastiach ako povzbudenie partnera alebo špecifické potreby či pozornosť tvojich detí.

Môžeš sa postiť a modliť špeciálne za ochranné prikrytie a bezpečie okolo tvojej rodiny. Písmo hovorí o čase Ester, kedy sa židovský národ ocitol v nebezpečí. Jej strýko Mordochaj odhalil Hámanove sprisahanie – jedného z poradcov kráľa – ktorý chcel zničiť jeho rodinu a národ. Predtým, ako Ester predstúpila pred kráľa, vyhlásila trojdňový pôst za Božiu ochranu (Ester 4,16).

Háman chcel Mordochaja obesiť na šibenici, ktorú postavil na nádvorí, ale Boh to obrátil a nakoniec bol zlý spiklenec obesený na vlastnej šibenici!

PÔST ZA FINANČNÉ POTREBY

Ak čelíš finančným problémom, ktoré sa zdajú byť neprekonateľné, nie si sám. Ezdráš čelil veľkému problému ohľadne striebra a zlata, za ktoré bol zodpovedný, o čom čítame v Ezdrášovi 7 a 8. Kráľ Artaxerx mu dal striebro a zlato, aby sa vrátil do Jeruzalema (Ezdráš 7,14-17), ale zlodeji ohrozovali jeho finančnú bezpečnosť.

Možno sa aj ty cítiš, akoby ti zlodeji ukradli financie, ktoré ti patria. Keď Ezdráš čelil neistej finančnej ceste, vyhlásil pôst (Ezdráš 8,21) a Boh odpovedal na jeho modlitbu! Ak sa budeš postiť, modliť a poslúchať Božie príkazy, On sám povedal, že budeš požehnaný (5M 28:2).

Vdova v 1. Kráľov 17,10-16 taktiež čelila neistej budúcnosti. Hoci mala toho veľmi málo, vzdala sa svojho vlastného jedla, aby pomohla Eliášovi, Božiemu mužovi. Kniha Izaiáš hovorí, že sme povolaní, „...lámať svoj chlieb hladujúcemu, zaviesť do domu biednych tulákov...“ (Izaiáš 58,6-7).

Svojmu pôstu môžeš dať novú dimenziu, ak si oddelíš peniaze, ktoré by si inak použil na jedlo, aby si prispel na jedlo pre chudobných, alebo podporil svetovú misiu, alebo nejakú službu, ktorá pomáha núdzným. V príbehu o vdove Boh rozmnožil jedlo v jej nádobe na tri a pol roka!

PÔST ZA VYSLOBODENIE

V Markovi 9. kapitole boli Kristovi učeníci frustrovaní z toho, že nedokázali vyhnať zlého ducha. Ježiš povedal „*Tento druh nemožno vyhnať ničím, iba modlitbou a pôstom*“ (Marek 9,29). Ak si obťažovaný závisťou alebo hriechom, môžeš ísť do pôstu, ktorý ťa oslobodí z opantávajúceho hriechu ako sa píše v Židom 12,1. Opantávajúce hriechy sú také, ktoré nás chytia do pasce a brzdia nás v napĺňaní Božieho plánu s našimi životmi.

Prostredníctvom pôstu môžeme zlomiť jarmo závislosti a návykov, ktoré sa Bohu nepáčia. „*Toto je pôst, ktorý sa mi páči: Uvolňovať nespravodlivo nasadené putá, rozlámať jarmo otroctva, prepustiť utláčaných na slobodu a rozbiť každé jarmo*“ (Izaiáš 58,6). Ježiš povedal, že kľúčom k vyslobodeniu z hriechu, je pôst a modlitba.

Možno zápasíš s emocionálnymi poviazaniami depresie alebo úzkostí. Eliáš tiež bojoval s negatívnymi návalmi pocitov. Keď Jezábel poslala odkaz, že chce Eliáša zabiť, rozrušil sa (1. Kráľov 19,4). Bol deprimovaný, dokonca pomýšľal na smrť.

Vtedy prišiel k Eliášovi anjel a dal mu inštrukcie na cestu späť do Božej prítomnosti. Biblia hovorí, že Eliáš sa postil 40 dní a 40 nocí počas toho, ako sa vracal na Boží vrch Horeb. Boh vyslobodil Eliáša zo strachu a myšlienok na samovraždu. V Božej prítomnosti prijal nádej, povzbudenie a usmernenie do ďalšieho obdobia.

PÔST ZA VEDENIE

Stojíš pred dôležitým životným rozhodnutím a nevieš čo robiť? Možno máš nové pracovné možnosti... problémy vo vzťahoch... alebo nenaplnený sen. Pôst ti môže pomôcť odstrániť zmätok v živote a rozoznať Boží hlas.

Saul sa v istom bode svojho života vydal nesprávnym smerom. Poľoval na nasledovníkov Krista a prenasledoval ich, až kým ho svetlo Božej pravdy nezastavilo na jeho ceste (Skutky 9,3-6). Saul smeroval do Damašku a keď sa mu zjavil Ježiš, „*tri dni nevidel, nejedol ani nepil*“ (Skutky 9,9). Nevedel čo má robiť, ale postil sa za Božie vedenie. Potom Boh k nemu poslal učeníka Ananiáša s usmernením (Skutky 9,17). Prostredníctvom tohto procesu sa zo Saula stal Pavol, Bohom vyvolený apoštol. Počas tohto pôstu Pavol prijal usmernenie, ktoré v živote potreboval a podobne ho môžeš prijať aj ty.

Keď nevieš, čo robiť, alebo čelíš ťažkému rozhodnutiu, práve vtedy je ideálny čas na to, aby si sa postil a vrúcne modlil za Božie vedenie.

PÔST ZA ZDRAVENIE A UZDRAVENIE

Biblia nám dáva perfektný príklad na to, ako odopieranie niečoho fyzického, materiálneho, môže priniesť dobré zdravie. Je to príbeh o Danielovi a jeho rovesníkoch v Danielovi 1. „Danielov pôst“ je pôst od mäsa, sladkostí, chleba a všetkých nápojov okrem vody, a to počas 21 dní (Daniel 1,12; 10,2-3).

Tento čiastočný, ale vytrvalý pôst, prináša uzdravenie a posilňuje zdravie. Daniel a traja ďalší mládenci odmietli jesť kráľovský pokrm a „*vyzerali lepšie a boli silnejší ako ostatní mladíci, ktorí jedli pokrm z kráľovho prídely*“ (Daniel 1,15). Daniel a jeho muži boli zdravší! Ak máš fyzické ťažkosti, postíš sa za uzdravenie. Podľa Izaiáša 58,8, keď sa postíš „*...tvoja rana sa rýchlo zacelí*“.

PÔST ZA NÁŠ NÁROD

Keď sa Samuel stal kňazom a sudcom národa, vyhlásil pôst za národné prebudenie. Prikázal ľuďom, aby sa postili a hľadali Boha, aby sa Jeho prítomnosť do krajiny znova vrátila (1. Samuelova 7,3).

Naša spoločnosť dnes veľmi vážne potrebuje veriacich, ktorí sa budú postiť a modliť za prebudenie. „*Ak môj ľud po mne pomenovaný, sa pokorí, bude sa ku mne utiekať a odvráti sa od svojich zlých ciest, vypočujem ho z nebies, odpustím mu hriech a jeho zem uzdravím*“ (2. Kronická 7,14)

Môžeme navrátiť Božiu prítomnosť a slávu do našich osobných životov a nášho národa... staneš sa toho súčasťou? Postíš sa, modli a hľadaj Ho. Teraz!

PÔST ZA STRATENÝCH

Ján Krstiteľ a jeho učeníci sa podľa Matúša 9 často postili. On mal stravu nazarejov, čo znamenalo neustály pôst od alkoholu. Živil sa takmer výhradne kobyčkami a medom (Matúš 3,1-4). Verím, že práve kvôli svojmu neustálemu pôstu mal väčšie svedectvá a vplyv na ľudí v jeho generácii, než ktorýkoľvek iný človek (Matúš 11,1; Ján 1,6-7).

Ak ty a ja chceme získať stratených v našich komunitách, v našom národe a po celom svete, musíme za nich prostredníctvom pôstu a modlitby duchovne bojovať. Keď zaprieš samého seba a zameriaš sa v modlitbe na Božiu vôľu, Boh začne otvárať veľké dvere pre evanjelium Ježiša Krista.